

# «Porque no todas las sonrisas son iguales en clínica dental La Purísima cada sonrisa es única»

Muchas personas recurren al embellecimiento de sus sonrisas sin tomar en cuenta que se trata de técnicas que deben ir acorde con sus características

Los tratamientos cosméticos permiten que las personas luzcan dentaduras hermosas y sanas.

Hoy día cada vez más personas recurren al blanqueamiento dental y al uso de carillas de porcelana o resina para corregir su dentadura y poseer así una sonrisa envidiable, sin embargo, estos tratamientos deben ser individualizados, pues tienen que ir acorde con las características del rostro de cada persona, de esta manera un mismo tratamiento no sirve para dos personas.

Y es que en muchas ocasiones estos tratamientos se ofrecen por igual para todas las personas sin tomar en cuenta el color de la piel, los rasgos físicos o la asimetría facial, lo que hace que los dientes puedan verse bien, pero no naturales, por eso es que la cosmética dental debe emplear técnicas personalizadas.

Los elementos que se deben considerar antes de «hacer» como nueva una sonrisa son muchos, entre ellos, la proporción de los dientes, su forma, textura, color, alineación y poner todo esto en concordancia con las encías de ahí que el prostodoncista (profesional que se especializa en reemplazar dientes perdidos y otras estructuras para que el paciente recupere su apariencia, comodidad y salud) es quien tiene que realizar una valoración previa. Una sonrisa bonita no solo son dientes bonitos, sino que también son unas encías sanas y acordes a los dientes que acompaña.

El Dr. Daniel Escribano, comenta que lo que se busca es que la persona pueda lucir una linda sonrisa pero sobre que luzca natural pues de lo contrario podrán corregirse los problemas dentales que aquejan al paciente pero todos alrededor notarán que fue sometido a diversos tratamientos.

«Ahora muchos pacientes dicen que no quieren tener carillas porque a todas las personas les queda igual y es que el problema está en que los profesionales que se hacen cargo de la cosmética dental deben tener un entrenamiento para hacer un diseño de sonrisas a fin de adecuarse a las características del paciente».

El experto indicó que es necesario realizar estos procedimientos tomando en cuenta la curvatura de los labios, la anchura de la nariz, los ángulos y líneas en el rostro e incluso la personalidad y edad de cada paciente, esto con el objetivo de que el tratamiento cosmético esté adaptado a cada persona y sea totalmente individual y no sean técnicas estándares.

«Muchos de los que anuncian la cosmética dental solo ofrecen carillas y esto no puede ser un tratamiento estandarizado, la sonrisa se diseña y para ello se debe aprender a usar las técnicas indicadas pero de forma individualizada. Es necesario ir viendo paulatinamente los avances del tratamiento para no terminar con sorpresas».

El Dr. Escribano manifiesta que cuando un paciente quiere transformar su sonrisa, lo primero que se le deben hacer es radiografías, moldes y fotografías, pero además, si el trabajo es complejo es necesario efectuar encerados que son simulaciones con cera de lo que se quiere lograr al final del tratamiento y analizar así si es lo que le conviene al paciente.

«Al final es una decisión del paciente, él decide lo que le gusta, pero siempre debe tener la asesoría del prostodoncista, no deben ser sonrisas estandarizadas o hacer carillas y ya, es muchos más que eso pues el tratamiento completo debe ir de acuerdo con todos los elementos del paciente».

Una persona puede recurrir a un tratamiento de cosmética dental cuando tenga manchas en los dientes, fracturas en las piezas dentales, espacios desproporcionados en la dentadura, ligera rotación en los dientes, o bien, cuando tiene más encía, en todo ello, es donde la prostodoncia juega un papel importante.

El blanqueamiento es uno de los

procedimientos a los que más se recurre para lograr una hermosa sonrisa, este está indicado para personas de más 18 años que quieran blanquear un poco más sus dientes pero procurando siempre un color natural que tenga concordancia con el rostro de la persona.

Puede realizarse con láser o con cubetas que se aplican durante la noche y actúan blanqueando los dientes, ambas técnicas generan cambios de color que pueden variar dependiendo del paciente, y es que lo que permiten es disminuir de dos a tres tonos el color de dientes que tiene la persona, pero difícilmente no va a resultar un blanco deslumbrante, de todos modos, esto se vería muy poco natural.

Para eliminar espacios, alargar dientes, rectificar piezas y resolver desgastes, se utilizan

carillas que pueden ser de resina y porcelana, la diferencia en ambos materiales es que el primero es un tratamiento más conservador pero menos estable y duradero, mientras que la porcelana es más estable y resistente siendo así mucho mayor su durabilidad.

«Las carillas funcionan como un diente, se ven muy naturales si la técnica está bien realizada y permiten grandes correcciones que pasan desapercibidas. No siempre se necesita blanqueamiento cuando se tienen carillas», para quien el lucir una sonrisa hermosa y sana proyecta una imagen adecuada de la persona y le permite fortalecer su autoestima.

Para mas información nos podrá encontrar en c\ La Vía, 84, edificio Glorieta, 3ª escalera 1º A de Mazarrón y también en el teléfono 968592002.

## «Because not all smiles are the same at La Purísima dental clinic, every smile is different»

Many people use smile treatments without taking into account that those techniques must be in accordance with their features

Cosmetic treatments allow people showing beautiful and healthy teeth. Nowadays more and more people use dental whitening and porcelain or resin teeth facings to correct their dents and have an enviable smile, however, these treatments must be individualized since they have to be in accordance with every person's face features, that is, the same treatment cannot be used for two people.

Many times, these treatments are offered in the same way for everybody without taking into account the skin colour or the physical features, this leads to the fact that teeth look good, but not natural, that is why dental cosmetic must employ individualized techniques.

Before «making» a new smile, many elements must be looked into, such as, the size of the teeth, their shape, texture, colour, and so on having in mind gums. A beautiful smile is not only beautiful teeth, but also healthy gums in accordance with the teeth.

Dr. Daniel Escribano comments on that what he looks for is that a person is able to show a beautiful smile, above all, natural.

«Today many patients say that they do not want teeth facings because they look the same in everybody. The problem is that the professionals dealing with dental cosmetic must be trained to design smiles in order to fit the patient's features».

Expert pointed out that it is necessary to have in mind the curvature of the lips, the width of the nose, the angles and lines of the face and even the personality and age of each patient.

Many of those advertising dental cosmetic are only offering standard teeth facings, but smile must be designed with individualized techniques.

Dr. Escribano states that when a patient wants to change his/her smile, the

first thing to do is X-rays, moulds, and photographs, but in addition to this, if the work is complex it is necessary to make simulations with wax to see the final result of the treatment and analyse what the best for the patient is.

«At the end, the decision is taken by the patient, he/she decides what he/she likes, but he/she should be always advised».

A person can use a dental cosmetic treatment when he/she has marks on their teeth, broken pieces, disproportioned spaces between teeth, light rotation in the teeth, or when he/she has more gums than the usual.

Whitening is one of the most used treatments to have a beautiful smile. It is intended for people older than 18 to have a whiter teeth and natural colour in accordance with his/her

face.

It can be done by laser or cups applied at night which whiten teeth, both techniques make some changes in the colour which may vary depending on the patient, and may reduce two or three tones. A blinding white is never achieved, it would not be natural at all then.

In order to eliminate spaces, enlarge teeth, rectify pieces and solve torn, porcelain or resin teeth facings are used. The difference in both materials is that the former is a more conservative treatment, but less stable and lasting, whereas porcelain is more stable and resistant so it lasts more.

«Teeth facings are the same as a tooth, they are very natural if the technique is well done and allow great corrections. Not always, whitening is necessary when there are teeth facings». People showing a healthy and beautiful smile, project a right image and strong self-confidence.

For further information, visit us at C/ La Vía, 84, edificio Glorieta, 3ª escalera, 1A in Mazarrón. Phone 968502002.

